

Trainingsplan Commanders Velbert Saison 2022							
Trainingszeiten	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
09:00 - 10:00						Bambini	
10:00 - 11:00						Laufschule	
11.00 - 12:00						Goalietraining	
12:00 - 13:00						Stickhanding	
15:00 - 16.00							Ausweichzeiten
16:00 - 17:00							Ausweichzeiten
17:00 - 18:00		Schüler 1	Schüler 2	Bambini	Schüler 2		Ausweichzeiten
18:00 - 19:00		Jugend		Bambini	Schüler 1		
19:00 - 20:00		Junioren		Junioren	Jugend		
20:00 - 21:30	2.Herren	1. Herren	3. Herren	1.Herren			

Ansprechpartner der Teams:

2.Herren	Steffen Klebsch	Mobil: 171 - 21 16 28 4
3.Herren	Hendrik Harms	Mobil: 0173 - 51 82 41 6
Nachwuchs	Maximilian Voss	Mobil: 0170 - 20 11 62 4
Laufschule	Markus Peitz	Mobil: 0160 - 96 34 12 45

